

LA PATINOIRE DES CHARMILLES EST OUVERTE !

Patinoire synthétique en extérieur, sur la place de l'Europe, derrière Planète Charmilles. Entrée gratuite. Location de patins : Fr. 2.- / Fr. 5.- Horaires : lundi fermé, mardi, jeudi et vendredi de 13 à 19h, mercredi et samedi de 11h à 19h, dimanche de 11h à 18h.

UNE CHORALE À SAINT-JEAN

Une chorale, ouverte à toutes les habitantes et tous les habitants du quartier de Saint-Jean, se réunit chaque jeudi, de 20h à 22h au 15 avenue des Tilleuls - angle rue de Miléant, rez de chaussée, face à la bibliothèque municipale (local du Taiji Quan). Répertoire : de la Renaissance à nos jours. Précision importante : il n'est pas nécessaire de savoir lire la musique. Renseignements : J.-F. Gerdil, tél. 022 345 63 87 ou V. Dubois, 022 344 64 45.

GROUPE D'EXPRESSION FRANÇAISE

Cours de français-intégration, les mardis de 9h à 11h à la bibliothèque de Saint-Jean (av. des Tilleuls 19). Le but est d'améliorer le français oral et écrit, de pouvoir comprendre les démarches de la vie quotidienne, connaître le quartier et rencontrer d'autres personnes. Inscriptions à la bibliothèque. Une participation de 20.- par trimestre est demandée. Possibilité de commencer à tout moment. Renseignements : UAC Saint-Jean - Charmilles, 022 418 97 30.

HATHA ET POWER YOGA

Cours pour débutant-e-s et avancé-e-s au Centre de Thérapies naturelles de St. Jean (15 av. des Tilleuls), les lundis, mercredis et jeudis soir de 20h à 21h30, et les dimanches soir de 18h à 19h30. Cours en petit groupe (max. 12 personnes) dans une ambiance calme et familière. Enseignement en français, anglais, allemand et espagnol. Tarif avantageux, à partir de 15 frs pour 1h30. Contact : 076 608 64 62.

DANSE ET MOUVEMENT IMPROVISÉ

Cours pour adultes animés par Annik Saunier les lundis soirs de 20h à 21h30, à l'Atelier 3, av. des Tilleuls 3. Pour adultes de tous niveaux, désireux d'explorer, grâce à différentes techniques de prise de conscience corporelle et d'improvisation, une manière personnelle de danser et de s'exprimer par le mouvement. Prix : cours isolé : frs. 22.- / 10 cours : frs 180.- Renseignements et inscriptions : www.anniksaunier.com - 079 744 67 14

COURS DE DANSE MODERNE CRÉATIVE

Pour les enfants de 3 à 8 ans, animés par Annik Saunier les lundis après-midi (3-4 ans, de 15h45 à 16h30, 5-6 ans de 16h45 à 17h30. à l'Atelier 3, av. des Tilleuls 3 | Renseignements et inscriptions : www.anniksaunier.com - 079 744 67 14 - info@anniksaunier.com

MÉTHODE DE LIBÉRATION DES CUIRASSES

La Méthode de Libération des Cuirasses est une méthode de rééquilibrage psychocorporel créée par la canadienne Marie Lise Labonté. Le travail en mouvement se fait en lenteur et en douceur, par ex. à l'aide de balles en mousse. Les lundis de 9h45 à 11h, à l'Atelier 3, av. des Tilleuls 3. Renseignements et inscriptions : www.anniksaunier.com - 079 744 67 14 - info@anniksaunier.com

Envoyez vos infos quartier à info@forum1203.ch

