

EXPOSITION : GENÈVE ET SON JET D'EAU

Du 1^{er} avril au 30 juin, exposition de photographies d'Henri Rossier à la Bibliothèque de Saint-Jean (19 av. des Tilleuls). Vernissage le mardi 1^{er} avril dès 17h.

NOUVEAU MARCHÉ À VIEUSSEUX

Tous les vendredis après-midi, devant la Tour Vieusseux (16-18 rue Édouard Rod) de 15h à 18h30 en hiver, et de 15h à 19h30 en été : fruits, légumes, fromages, pain, poulets, poissons, spécialités italiennes.

LA FÊTE EST DE RETOUR À SAINT-JEAN...

saint-jean est à nous ! 2014 est donc de retour les 10+11 mai ! Si vous avez envie de vivre cette fête de l'intérieur, rejoignez l'équipe et créons ensemble un espace de liberté, de partage et de convivialité ! Notre scène du samedi attend aussi volontiers des artistes du quartier ou des animations de rue ou encore d'autres propositions. Que la fête soit belle ! +INFOS www.saintjeanestnous.ch - contact@saintjeanenfetes.org

AUTODEFENSE POUR FEMMES ET ADOLESCENTES

Prochains cours d'autodéfense Fem Do Chi proposés par l'association Viol-Secours : pour femmes (dès 16 ans), stage de sensibilisation n°1 : 3 et 4 mai - 7 et 8 juin. Pour adolescentes (12-15 ans), stage de sensibilisation n°1, samedis 5 et 12 avril. Plus d'informations et inscriptions au 022 344 42 42 ou contact@femdochi.ch

L'ANGLAIS EN S'AMUSANT !

Du 14 au 25 avril, stage de printemps à la carte, de 3 à 12 ans. Matin ou après-midi (3h) : 60 frs. La semaine : 250 frs. Au programme : thèmes spécifiques liés au Printemps et à Pâques, bricolages, contes. Nombre de places limité ! Arnie's Language School, 15 av. des Tilleuls, tél. 079 870 06 50 - english@arniesclub.ch - www.arniesclub.ch

MÉTHODE DE LIBÉRATION DES CUIRASSES®

Approche globale du corps par le mouvement d'éveil corporel, les mercredis soirs de 19h30 à 20h45, au 15 av. des Tilleuls (école de Taiji). Animé par Annik Saunier, Praticienne MLC© diplômée. Du 30 avril au 25 juin, module de 9 séances (adultes) : « Sur la piste du bien-être, se libérer de ses tensions physiques et psychiques ». Prix du module : 240 frs. Renseignements et inscriptions : 079 744 67 14 - www.anniksaunier.ch

MÉTHODE PILATES : 4 CONFÉRENCES/DÉBATS

Les mercredis 2, 9, 16 et 30 avril, de 19h à 19h45, au 99 - Espace de quartier. Thème du cycle : « Améliorer la posture signifie préserver notre capital santé ». A 20h, cours de Pilates par une instructrice diplômée. Renseignements au 078 631 93 17.

LAISSER ECLORER VOTRE FÉMINITÉ

Classe régulière les lundis soirs entre 19h et 20h30 jusqu'au 23 juin, 30 frs/cours. Ateliers spéciaux (approfondissement), les lundis 28 avril, 19 mai 19h-22h, 16 juin, de 19h à 22h (prix : 50 frs). Contenu : pratiques de respiration, de relaxation et de mouvement ; renforcement du corps ; stimulation de la créativité ; conscience du corps. Lieu : Ecole des Ouches, 19 ch. des Ouches, salle de rythmique au sous-sol. Inscriptions-Infos : V. Langer, 078 719 27 36 - www.bodystrategy.ch

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Les 19 et 20 septembre 2014, c'est la fête dans le quartier Concorde/Ouches. L'AHQC est à la recherche de groupes de musique qui ont envie de se produire sur scène et de bénévoles qui ont envie de nous donner des coups de main pour le montage/démontage de la fête. Contactez-nous jusqu'au 30 mai : events@ahqc.ch.

