

## EXPOSITION : GENÈVE ET SON JET D'EAU

Du 1<sup>er</sup> avril au 30 juin, exposition de photographies d'Henri Rossier à la Bibliothèque de Saint-Jean (19 av. des Tilleuls). Vernissage le mardi 1<sup>er</sup> avril dès 17h.

## NOUVEAU MARCHÉ À VIEUSSEUX

Tous les vendredis après-midi, devant la Tour Vieusseux (16-18 rue Édouard Rod) de 15h à 18h30 en hiver, et de 15h à 19h30 en été : fruits, légumes, fromages, pain, poulets, poissons, spécialités italiennes.

## LA FÊTE EST DE RETOUR À SAINT-JEAN...

saint-jean est à nous ! 2014 est donc de retour les 10+11 mai ! Si vous avez envie de vivre cette fête de l'intérieur, rejoignez l'équipe et créons ensemble un espace de liberté, de partage et de convivialité ! Notre scène du samedi attend aussi volontiers des artistes du quartier ou des animations de rue ou encore d'autres propositions. Que la fête soit belle ! +INFOS [www.saintjeanestanous.ch](http://www.saintjeanestanous.ch) - [contact@saintjeanenfetes.org](mailto:contact@saintjeanenfetes.org)

## AUTODEFENSE POUR FEMMES ET ADOLESCENTES

Prochains cours d'autodéfense Fem Do Chi proposés par l'association Viol-Secours : pour femmes (dès 16 ans), stage de sensibilisation n°1 : 3 et 4 mai - 7 et 8 juin. Pour adolescentes (12-15 ans), stage de sensibilisation n°1, samedis 5 et 12 avril. Plus d'informations et inscriptions au 022 344 42 42 ou [contact@femdochi.ch](mailto:contact@femdochi.ch)

## L'ANGLAIS EN S'AMUSANT !

Du 14 au 25 avril, stage de printemps à la carte, de 3 à 12 ans. Matin ou après-midi (3h) : 60 frs. La semaine : 250 frs. Au programme : thèmes spécifiques liés au Printemps et à Pâques, bricolages, contes. Nombre de places limité ! Arnies Language School, 15 av. des Tilleuls, tél. 079 870 06 50 - [english@arniesclub.ch](mailto:english@arniesclub.ch) - [www.arniesclub.ch](http://www.arniesclub.ch)

## MÉTHODE DE LIBÉRATION DES CUIRASSES®

Approche globale du corps par le mouvement d'éveil corporel, les mercredis soirs de 19h30 à 20h45, au 15 av. des Tilleuls (école de Taiji). Animé par Annik Saunier, Praticienne MLC© diplômée. Du 30 avril au 25 juin, module de 9 séances (adultes) : « Sur la piste du bien-être, se libérer de ses tensions physiques et psychiques ». Prix du module : 240 frs. Renseignements et inscriptions : 079 744 67 14 - [www.anniksaunier.ch](http://www.anniksaunier.ch)

## MÉTHODE PILATES : 4 CONFÉRENCES/DÉBATS

Les mercredis 2, 9, 16 et 30 avril, de 19h à 19h45, au 99 - Espace de quartier. Thème du cycle : « Améliorer la posture signifie préserver notre capital santé ». A 20h, cours de Pilates par une instructrice diplômée. Renseignements au 078 631 93 17.

## LAISSER ECLORE VOTRE FEMINITE

Classe régulière les lundis soirs entre 19h et 20h30 jusqu'au 23 juin, 30 frs/cours. Ateliers spéciaux (approfondissement), les lundis 28 avril, 19 mai 19h-22h, 16 juin, de 19h à 22h (prix : 50 frs). Contenu : pratiques de respiration, de relaxation et de mouvement ; renforcement du corps ; stimulation de la créativité ; conscience du corps. Lieu : Ecole des Ouches, 19 ch. des Ouches, salle de rythmique au sous-sol. Inscriptions-Infos : V. Langer, 078 719 27 36 - [www.bodystrategy.ch](http://www.bodystrategy.ch)

## RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Les 19 et 20 septembre 2014, c'est la fête dans le quartier Concorde/Ouches. L'AHQC est à la recherche de groupes de musique qui ont envie de se produire sur scène et de bénévoles qui ont envie de nous donner des coups de main pour le montage/démontage de la fête. Contactez-nous jusqu'au 30 mai : [events@ahqc.ch](mailto:events@ahqc.ch).

