

COUDRE LE FIL DES RELATIONS !

Atelier de couture créative (aucune expérience en couture nécessaire). Les mardis et jeudis de 14h à 18h, à l'Église Ste-Jeanne-de-Chantal, 3 av. d'Aire. Gratuit et ouvert à tous. Inscriptions et renseignements : Heidi Hopeametsä, hopeakettu@gmail.com - 076 545 72 13

EXPOSITION À LA BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-JEAN

Sous le titre « 2014 sur les voies », exposition d'art et d'artisanat des membres de la Coopérative Renouveau de Saint-Jean, à la Bibliothèque de Saint-Jean.

AUTODÉFENSE POUR FEMMES ET ADOLESCENTES

Stages de sensibilisation pour adultes : 11 et 12 octobre, 15 et 16 novembre 2014. Stage de sensibilisation pour adolescentes : 1^{er} et 8 novembre. Renseignements et inscriptions : Viol-secours, www.femdochi.ch - 022 344 42 42 - contact@femdochi.ch.

GROUPE D'EXPRESSION FRANÇAISE

Cours de français-intégration, tous les mardis de 9h à 11h à la Bibliothèque de Saint-Jean (19 av. des Tilleuls). Possibilité de commencer à tout moment, 20 frs par trimestre. Renseignements : UAC, 8 rue Hoffmann, 022 418 97 90, uac.servette.soc@ville.ge.ch

PRISE DE CONSCIENCE PAR LE MOUVEMENT

Apprendre à se connaître en bougeant avec la méthode Feldenkrais. Les lundis à 19h et les mardis à 9h. Une séance d'essai offerte. Atelier 105, 15 av. des Tilleuls. Renseignements : Fr. Brasseur 079 831 67 65 (sms) - francoise.brasseur@feldenkrais.ch

TAIJI QUAN

Cours débutants les mercredis à 17h et à 19h15. Au 15 av. des Tilleuls (face à la bibliothèque). Renseignements : Isabelle Roux, 079 329 16 03, www.cours-taiji.ch

PROJET H107

Espace d'échange artistique interdisciplinaire et intergénérationnel, ouvert aux résidences, accompagnements et archivages artistiques. Informations : Projet H 107, 21 avenue des Tilleuls ; Manon Hotte : hotte@ateliermanonhotte.ch; Marion Baeriswyl : marion_b@bluemail.ch; Aïcha El Fishawy : elfishawy.a@gmail.com

MÉTHODE DE LIBÉRATION DES CUIRASSES

Approche globale du corps par le mouvement d'éveil corporel. Module de 10 séances à partir du 1er octobre, les mercredis matins de 9h45 à 11h, à l'école de Taiji Isabelle Roux, 15 av. des Tilleuls. Animé par Annik Saunier, praticienne MLC® diplômée : www.anniksaunier.ch - anniksaunier217@gmail.com - 079 744 67 14

COURS DE DANCE AÉROBICS AU 99

Pour faire travailler toutes les parties du corps sur des musiques variées et actuelles. Au 99 - Espace de quartier (99 rue de Lyon), les mardis de 9h30 à 10h30 et les jeudis de 14h à 15h. Le premier cours est gratuit. Renseignements : Véronique Vasey - 022 788 13 41 - vero_vasey@hotmail.com

COURS DE DESSIN D'OBSERVATION

Enfants dès 10 ans : mardi 16h-18h. Adultes : mardi 19h-21h. Work-shop adultes : week-end du 27 et 28 octobre. Renseignements : Annick Berclaz, céramiste, sculpteur et peintre diplômée, 076 584 19 76 - annickberclaz@sunrise.ch - 3 av. des Tilleuls.

LES COLORIÉS : ATELIERS CRÉATIFS

Mardi après l'école de 16h à 18h : enfants de 4 à 12 ans. Mercredi matin de 9h à 11h : 4-8 ans. Mercredi après-midi de 14h à 16h : 4-12 ans, et de 16h à 18h : 6-12 ans. Les anniversaires samedi matin ou après-midi, 12 enfants maximum, 4-12 ans. Les Coloriés, 5 rue de la Poterie, www.lescologies.ch - info@lescologies.ch - 077 425 86 63.

