

## COUDRE LE FIL DES RELATIONS

Atelier de couture créative tous les mardis et jeudis de 14h à 18h à l'Eglise Sainte-Jeanne-de-Chantal (3 av. d'Aire). Atelier gratuit et ouvert à tous. Organisation : UAC Servette – St-Jean, en collaboration avec la paroisse Ste-Jeanne-de-Chantal. Inscriptions et renseignements : Heidi Hopeametsä – 076 545 72 13.

## DANCING COMMUNITIES : DANSONS ENSEMBLE !

Du 20 janvier au 24 mars, 9 mardis de 19h à 20h15. Le but : promouvoir le dialogue et encourager l'échange Pas besoin de savoir danser ou de venir avec un partenaire. Prix pour les 9 séances : 150 frs (AVS, AI, chômage, aide sociale : 90 frs). Lieu : Paroisse de Servette-Vieuxseux (55 av. Wendt, en-bas des escaliers). Informations et inscriptions : claudia.cittadini@dance-with-me.org – 078 707 09 06 – www.dance-with-me.org

## ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION RINIA CONTACT

Mercredi, au 99 – Espace de quartier : café/couture : de 14h à 17h30 ; danse albanaise de 18h à 19h30, ouvert aux jeunes de 14 à 25 ans ; After danse : repas, danse libre et échanges conviviaux de 19h30 à 21h30. Jeudi, au 99 – Espace de quartier : accueil libre pour tous (restauration, activités pour les jeunes) de 16h à 19h. Jeudi, au local de Rinia Contact (112 rue de Lyon), atelier rap de 19h à 21h30. Samedi, au 99 – Espace de quartier : danse albanaise de 10h à 12h, pour 6 à 13 ans. Renseignements : association Rinia Contact, 112 rue de Lyon – riniaccontact@bluewin.ch – 022 344 26 90.

## COURS DE PILATES

Le mercredi à 20h au 99 – Espace de quartier (99 rue de Lyon), ouvert à tous de 14 à 80 ans. Renseignements au 078 631 93 17. Possibilité d'une analyse posturale gratuite, afin de déterminer les besoins de votre corps en vue d'équilibrer votre musculature et ainsi d'améliorer votre maintien. Sur rendez-vous mercredi de 19 à 20 h.

## UNE ENVIE DE BOUGER AUTREMENT EN 2015 ?

A tout moment, venez découvrir la Méthode Feldenkrais®. Les leçons de Prise de Conscience par le Mouvement® ont lieu les lundis soir à 19h et les mardis matin à 9h à l'Atelier 105 (15 av. des Tilleuls, sur les voies). Contact : Françoise Brasseur, praticienne Feldenkrais certifiée : 079 831 67 65 ou francoise.brasseur@feldenkrais.ch

## HATHA YOGA

Les mardis de 9h à 10h30 à la salle du Clos-Voltaire (49 rue de Lyon). 15 frs par cours. Renseignements : 076 529 86 46 – info@yogavidya.ch

## CAFÉ TRICOT ET TRICROCHET

Venez tricoter en bavardant, et bavarder et tricotant. Chaque mardi de 9h30 à 11h, Atelier 5 rue de la Poterie. Cf. www.tricrochet.wix.com/recyclage – www.lescolories.ch

## AUTODÉFENSE POUR FEMMES ET ADOLESCENTES

Stages de sensibilisation n°1 sur un week-end pour femmes (dès 16 ans) : 17 et 18 janvier ; 21 et 22 février | Stage de sensibilisation n°1 sur deux samedis pour adolescentes (12-15 ans) : 24 et 31 janvier | Les stages Fem Do Chi transmettent des techniques d'autodéfense simples et adaptées à la morphologie féminine | Renseignements et inscriptions : Viol-secours, www.femdochi.ch – 022 344 42 42 – contact@femdochi.ch

## COURS DE CÉRAMIQUE

Cours de céramique adultes le lundi de 9h à 11h30 ; stages de tournage samedi 17 et dimanche 18 janvier de 9h30 à 15h30 ; découverte de la porcelaine paperclay samedi 24 et dimanche 25 janvier de 9h à 15h30. Renseignements : Annick Berclaz – 076 584 19 76 – annickberclaz@sunrise.ch – l'Atelier de céramique n° 10, av. des Tilleuls 3.

