

## LUDOTHÈQUE DE SAINT-JEAN

Durant les vacances de Pâques, nous vous accueillerons du mardi 7 au vendredi 10 avril de 14h à 17h30. Attention : la ludothèque sera fermée du vendredi 3 au lundi 6 avril inclus | Semaine sans écran du mardi 21 au samedi 25 avril : participez en vous inscrivant au tournoi de baby-foot qui aura lieu le jeudi 23 avril. Venez vous entraîner les mardi et mercredi 21-22 avril. Ludothèque de Saint-Jean, 12 rue de St-Jean – 022 344 07 00 – ludo-stjean@bluewin.ch – www.ludo-stjean.ch

## ATELIER DANSE ET THÉÂTRE

Du 15 avril au 24 juin, ateliers du mercredi après-midi au 5 rue de la Poterie : Théâtre, de 13h30 à 15h, pour enfants de 7 à 12 ans | J'aime danser, de 15h30 à 17h, pour enfants de 4 à 12 ans. Renseignements et inscriptions : www.lescolories.ch – info@lescolories.ch – 077 425 86 63.

## 500 MÈTRES - DISTANCES ET PROXIMITÉ

Exposition de photos de Rahul Chandrasekharan, jusqu'au 30 juin, à la Bibliothèque de Saint-Jean, 19 av. des Tilleuls.

## AUTODÉFENSE POUR FEMMES ET ADOLESCENTES

Stage de sensibilisation n°1 sur deux samedis pour adolescentes (12-15 ans) : 18 et 25 avril. Stage d'approfondissement (pré-requis : cours 1) : 9 et 16 mai | Stages de sensibilisation n°1 sur un week-end pour femmes (dès 16 ans) : 2 et 3 mai ; 6 et 7 juin. Les stages Fem Do Chi transmettent des techniques d'autodéfense simples et adaptées à la morphologie féminine | Renseignements et inscriptions : Viol-secours, www.femdochi.ch – 022 344 42 42 – contact@femdochi.ch

## JEUDIS DU H107

L'atelier H107, lieu autogéré dédié à la recherche et à la création chorégraphique contemporaine, ouvre son studio tous les jeudis à 19h avec les artistes du moment. Bar avant et après la rencontre. Entrée libre. Programme : 2 et 9 avril – Eleonore Heiniger; 16 et 23 avril – Alex-Ann Boucher ; 30 avril et 7 mai – Kevin Ramseier, Hélène Gallezot, Thomas Köppel. Au 21 av. des Tilleuls, bâtiment H. Contact et renseignements : projet.h107@gmail.com – Facebook : Projet H107

## ATELIER L'ENTRE-SOL : ART-THÉRAPIE EXPRESSIVE

Au 14 rue de Saint-Jean : écriture, danse, mouvement, peinture, collage, dessin, ... Pour mieux se connaître, pour améliorer sa qualité de vie, pour donner du sens à son existence, pour être plus présent à soi, aux autres, au monde qui nous environne. Séances en groupe ou individuelles (adulte ou enfant). Renseignements : Valérie Bordigoni : 078 756 63 52 – www.lentre-sol.ch – vbordigoni@lentre-sol.ch

## UNE ENVIE DE BOUGER AUTREMENT ?

A tout moment, venez découvrir la Méthode Feldenkrais®. Les leçons de Prise de Conscience par le Mouvement® ont lieu les lundis soir à 19h et les vendredis matin à 9h sur les voies (atelier 105, 15 av. des Tilleuls). Contact : Françoise Brasseur – 079/ 831 67 65 – francoise.brasseur@feldenkrais.ch

## STAGE PAPIERS DE PLANTE

Création de papiers selon différentes méthodes. Le week-end du 20-21 juin à l'atelier C (7 av. des Tilleuls), de 9h à 13 h et de 14h à 17 h. Prix : 370 frs, comprenant la mise à disposition des tamis, pulpes, etc. Fiche d'information disponible sur www.forum1203.ch. Renseignements : Elisabeth Beurret : elbeurret@bluewin.ch – 022 340 62 52

Pour recevoir chaque mois les Infos Quartier par courriel, inscrivez-vous en envoyant un message à [info@forum1203.ch](mailto:info@forum1203.ch)

