

## POTAGER URBAIN : APPEL À PROJET

Un potager urbain sera prochainement installé sur la couverture des voies CFF. Les habitants des immeubles entre le 2 av. des Tilleuls et la Maison ronde, du 11 au 19 rue Charles-Giron, sont invités à participer, dans le but de former un groupe de pilotage avec la participation de la Coopérative Renouveau de St-Jean. Les personnes intéressées peuvent contacter le secrétariat CRSJ avant le 10 mai : [crsj@bluewin.ch](mailto:crsj@bluewin.ch) ou 079 798 02 18, et/ou se présenter durant la soirée forum sur ce thème, le 5 mai à 20h à la Maison de Quartier de Saint-Jean.

## PRÉ-ADOS (10-13 ANS) À LA MQSJ

Ouverture les jeudis de 16h à 18h, Maison de quartier de Saint-Jean (8 ch. Fr.-Furet). Renseignements : 022 338 13 60 | [info@mqsj.ch](mailto:info@mqsj.ch)

## SAINTJEAN EST À NOUS ! 2015 SE PRÉPARE

Pour les 29+30 août, « saintjean est à nous ! » est à la recherche de bénévoles, artistes, musiciens et toutes autres joyeuses figures souhaitant animer le quartier ! Thème : la Transition. Renseignements et contact : [www.saintjeanestanous.ch](http://www.saintjeanestanous.ch)

## LA LUDOTHÈQUE 1-2-3...PLANÈTE !

Recherche des bénévoles pour l'animation des jeux auprès des enfants et des familles que nous accueillons. Si vous aimez jouer et avez envie de faire partie de l'équipe, vous êtes les bienvenus. Merci de bien vouloir contacter Mme Diane Jolidon, responsable, au 022 344 06 52 pour tout renseignement.

## AUTODÉFENSE POUR FEMMES ET ADOLESCENTES

Stage d'approfondissement (pré-requis : cours 1) sur deux samedis pour adolescentes (12-15 ans) : 9 et 16 mai. | Stage de sensibilisation n°1 sur un week-end pour femmes (dès 16 ans) : 6 et 7 juin. Les stages Fem Do Chi transmettent des techniques d'autodéfense simples et adaptées à la morphologie féminine. | Les dates de stage pour la saison 2015-2016 seront disponibles prochainement ! N'hésitez pas à nous contacter ! | Renseignements et inscriptions : Viol-secours, [www.femdochi.ch](http://www.femdochi.ch) – 022 344 42 42 – [contact@femdochi.ch](mailto:contact@femdochi.ch)

## PROJET H107

L'atelier H107, lieu de création chorégraphique contemporaine, ouvre son studio les jeudis à 19h avec les artistes du moment. Entrée libre. 7 mai – Kevin Ramseier, Hélène Gallezot, Thomas Köppel ; 14 mai – Eléonore Heiniger ; 21 mai – Natacha Garcin ; 28 mai – Fanny Duret. Au 21 av. des Tilleuls, bâtiment H.

Inscriptions 2015-16 ouvertes pour les résidences artistiques enfants et adolescents (8-16 ans). Atelier hebdomadaire de création-danse. Une chance unique d'entrer dans des manières de créer la danse avec des artistes en danse contemporaine ! Mercredi 16h-19h. Informations : Marion Baeriswyl / Manon Hotte / Aicha El Fishawy, 21 av. des Tilleuls – [projet.h107@gmail.com](mailto:projet.h107@gmail.com) – Facebook : Projet H107

## REMODELAGE DE LA SILHOUETTE

Selon la fameuse méthode Pilates, tous les mardis à 12h30 et les jeudis à 19h30 à la salle de Tai jii au 15 av. des Tilleuls (bâtiment F). Ambiance joyeuse et travail efficace. Cours d'essai : 20 frs, session de 10 cours 250 frs. Contact : 079 225 68 19 – [neigekov@yahoo.fr](mailto:neigekov@yahoo.fr)

## COURS DE PILATES ET BILAN POSTURAL

Consultations gratuites sur rendez-vous au 99 – Espace de quartier (99 rue de Lyon), tous les mercredis soir à 19h15 (avant le cours de Pilates à 20h) : bilan postural par instructrice et coach en Pilates expérimentée. Renseignements au 078 631 93 17.

