

MAISON DE QUARTIER DE SAINT-JEAN

La Maison de Quartier est fermée jusqu'au 13 septembre. Reprise des activités (accueils enfants, ados, tout public, location de salle) à cette date. Pour le centre aéré des vacances d'octobre, inscriptions dès mi-septembre à l'accueil de la MQ ou sur le site www.mqsj.ch

REPAS DU 99

Tous les mardis soirs, les habitants préparent un repas (10 frs par adulte et 5 frs par enfant) pour d'autres habitants, au 99 - Espace de quartier, dès 19h.

DANSE ET... DANSEZ !

Les cours-atelier pour (re)trouver le mouvement et l'énergie qui danse en chacun de nous reprennent à partir du 12 septembre. Cours-atelier enfants, découverte et expérimentation du mouvement, par l'imaginaire ; dès 4 ans : mardi à l'Espace 99, jeudi à l'école de Cayla | Cours adultes : lundi à l'Espace 99, jeudi à l'école primaire de Cayla. Renseignements : danse.et.dansez@gmail.com – www.danseetdansez.com

TAIJI QUAN

Discipline traditionnelle chinoise : Silence • Unité • Harmonie • Centre • Equilibre. Ouverture d'un nouveau cours débutant (240 frs par trimestre). Présentation et essai gratuit le mercredi 28 septembre à 19h30. Au 15 av. des Tilleuls, bât. F. Merci d'annoncer votre présence au 079 329 16 03 (message ou sms) ou sur www.cours-taiji.ch

LE GESTE CRÉATEUR

Atelier de peinture, lundi, mercredi et samedi (autres jours sur demande) | Vacances d'automne : stage du 24 au 28 octobre. Renseignements & inscriptions : Maura Merlini Rogg, 21 av. des Tilleuls – 078 697 56 81 – www.legestecreateur.net – mauramerlini@bluewin.ch

PROJET H107 - DANSE CONTEMPORAINE

Inscription Jeunes Danseurs 7-18 ans : ateliers de création danse les mercredis de 16h à 19h | Inscription Les P'tits Mousses 2 ½-4 ans : ateliers initiation danse, les dimanches 15/29 janvier, 12/26 février de 9h30 à 10h30 | Ouverture de studio tous publics : les jeudis à 19h, entrée libre ; 15 et 22 septembre – Lola Kervroedan ; 29 septembre – Noémi Alberganti | Informations : Projet H107, 21 av. des Tilleuls – projet.h107@gmail.com – www.manonhotte.ch – FB : projet H107

« LIBÉREZ VOTRE CLOWN ! »

Ateliers bi-mensuels les mardis de 19h à 22h, au Studio Tai Chi Isabelle Roux, 15 av. des Tilleuls. Soirées d'essai les 7 et 13 septembre. Infos sur le site www.123clown.ch et au 079 628 05 43.

COURS DE CÉRAMIQUE

Tournage, coulage, pinching, engobes, émaux, gravures... Pour adultes : le mardi, 14h30-17h / 18h30-21h, le mercredi, 18h30-21h, 190 frs par mois. Stages de porcelaine ou de tournage, voir dates et horaires sur le site. Pour enfants : le mercredi, 16h-18h, 100 frs par mois. Annick Berclaz, céramiste plasticienne, 3 av. des Tilleuls – 076 584 19 76 – annickberclaz@gmail.com – www.annickberclaz.ch

AUTODÉFENSE POUR FEMMES ET ADOLESCENTES

Stage de sensibilisation n°1 dès 16 ans : 17-18 septembre ; 8-15 octobre. Stage pour adolescentes : 8-15 octobre. Les cours et les stages Fem Do Chi ont la spécificité de transmettre l'apprentissage de techniques d'autodéfense simples et adaptées à la morphologie féminine, tout en proposant une réflexion approfondie sur les questions liées à la violence. Organisation : Association Viol-Secours, informations et inscriptions au 022 344 42 42 ou contact@femdochi.ch

