

MÉDIATION DE VOISINAGE DANS LE QUARTIER

Un conflit ? Un groupe de bénévoles, formé-e-s et tenu-e-s à la confidentialité et à l'impartialité, est là pour vous écouter et vous soutenir dans la recherche de solutions. La médiation vise l'autonomie des personnes : les gens se prennent en charge et résolvent leurs problèmes eux-mêmes, sans s'en remettre à des travailleurs sociaux, des juristes ou d'autres spécialistes. Association genevoise pour la médiation de voisinage : permanence téléphonique au 022 321 11 55, répondeur 7/7 jours – www.mediation-de-voisinage.ch – info-ge@mediation-de-voisinage.ch

AUTODÉFENSE POUR FEMMES ET ADOLESCENTES

Stage de sensibilisation n°1 dès 16 ans : 8-15 octobre ; 26-27 novembre. Stage pour adolescentes : 8-15 octobre. Les stages Fem Do Chi ont la spécificité de transmettre l'apprentissage de techniques d'autodéfense simples et adaptées à la morphologie féminine, tout en proposant une réflexion sur les questions liées à la violence. Organisation : Association Viol-Secours, informations et inscriptions au 022 344 42 42 ou contact@femdochi.ch

YOGA RÂ

Yoga égyptien, yoga indien, le lundi de 18h à 19h30 et le jeudi de 12h15 à 13h45, au 99 - Espace de quartier (99 rue de Lyon). Cours en individuel sur demande. Marina Lamm, Diplômée de l'Institut international de Yoga : 022 738 01 56 ou 079 793 65 54 – lamm@perso.ch – www.yogapourmoi-geneve.ch

COURS DE GYMNASTIQUE POUR ENFANTS

A la salle de gymnastique de l'Ecole de St-Jean (12 rue de St-Jean). Pour filles et garçons nés entre 2010 et 2012, le mardi 17 h à 18 h. Pour gymnastes filles nées entre 2007 et 2009, le jeudi de 17 h à 18 h. Organisation : FSG Genève-Ville Dames. Renseignements : Christine Wehrli, présidente : 076 537 32 39.

MÉTHODE FELDENKRAIS

Découvrez comment de petits mouvements, effectués sans effort et lentement, permettent de faire de grands progrès. Cours collectifs les lundis à 10h, les mardis à 18h et les vendredis à 10h. Lieu : Atelier 105, 15 av. des Tilleuls (1^{er} étage). 200 frs par trimestre, une séance d'essai offerte. Contact : Françoise Brasseur, praticienne Feldenkrais certifiée : 079 831 67 65 (sms) – francoise.brasseur@feldenkrais.ch

SILHOUETTE PILATES

Le plaisir d'être le propre artisan de ses progrès (chacun avance à son rythme) en repoussant ses limites à chaque fois d'où un sentiment agréable de maîtrise. Hommes, femmes ; mardi 12h30, jeudi 19h, au 15 av. des Tilleuls 15 (salle de Tai Chi). Cours d'essai 20 frs. Infos : florencebudai@yahoo.fr - 079 225 68 19.

MAISON DE QUARTIER DE SAINT-JEAN

La MQ sera fermée pendant les vacances scolaires (24 au 28 octobre). Les ateliers cuisine des mardis qui commencent le 4 octobre sont complets. La prochaine session d'ateliers commencera en janvier.

DANSE LIBRE MALKOVSKY

Stage avec Claude Laurencery et Nicole Häring les 5 et 6 novembre, à l'atelier H107. Infos : 079 560 71 94 – danselibregeneve.ch

GASPARD REVIENT !

A partir du 6 novembre, « Le château hanté », spectacle de marionnettes de Ruth Frauenfelder pour enfants amis rêveurs dès 4 ans, les dimanches à 11h et 16h, et les mercredis à 16h. Théâtre de Gaspard, 21 av. des Tilleuls, entrée 5 frs et 10 frs.

