

## LES ANTIBROUILLARDS : CONCERTS AVEC REPAS

Les dimanches du mois de novembre, venez apprécier des concerts accompagnés d'un repas, concoctés par un groupe de bénévoles qui s'engage à vous offrir une soirée mémorable ! Il suffit de pousser la porte de la Maison de Quartier, au 8 ch. François-Furet, pour y découvrir les Antibrouillards | Dimanche 6 novembre : The Lawdy Mamas, tribute to Steppenwolf, female, rock & blues. Dimanche 13 novembre : Blue Champagne, funky, soul & blues. Dimanche 20 novembre : Cosmic Shuffling, rocksteady & ska. Dimanche 27 novembre : DAJE, pop-rock | L'entrée est libre et les portes ouvrent à 17h. Le repas (10 frs ; petite portion 7 frs) est servi vers 18h15. Aucune réservation. Informations : [www.mqsj.ch](http://www.mqsj.ch)

## CONSTRUCTION DE ROULOTTES

Le Grand Atelier accueille jusqu'à la fin de l'année la construction de deux roulottes à partir de châssis nus, par deux constructrices chevronnées. Une série de 3 ateliers sera l'occasion de discuter et de glaner idées et doux rêves autour de questions techniques (isolation, pose du lambris, bardage, structure intérieure) et théoriques (design de maisons roulantes). Premier rendez-vous jeudi 17 novembre à 17h au Grand Atelier (87 ch. des Sports). Avec découverte de la MACO, faitière d'associations oeuvrant autour de l'économie circulaire, du recyclage et du partage. Durée 1h30, prix conseillé 10 frs. Infos : <https://legrandatelier.ch> – [info@legrandatelier.ch](mailto:info@legrandatelier.ch) – 076 741 03 95.

## FRAGMENTS : EXPOSITION DE MATHIEU GRILLET

Du 1<sup>er</sup> au 10 décembre à la librairie & vinothèque C.Pages ([www.cpages.ch](http://www.cpages.ch) – 8 rue H.-Fr. Amiel). Vernissage jeudi 1<sup>er</sup> décembre dès 17h.

## COMMERCE ÉQUITABLE À L'ATELIER KOKOSO

Pour les personnes qui souhaitent acheter des cadeaux de Noël issus d'un commerce équitable et dans une ambiance calme, venez à l'atelier kokoso lors des portes ouvertes chaque vendredi de 17h à 19h (ou à un autre moment en envoyant un message à [doris@kokoso.ch](mailto:doris@kokoso.ch) – 079 254 63 30). Au 21 av. des Tilleuls (couverture CFF, à l'étage)

## ATELIER DE MÉDITATION

Les lundis, du 7 novembre au 5 décembre de 20h10 à 21h40 à l'Espace de quartier Le 99. Cette formation s'adresse aux personnes qui sont prêtes à s'éloigner du découragement et du mal-être permanents causés par un mental agité. Informations : Mme Maria Miguel Ribeiro PhD – 079 345 55 26 – [www.meditationworks.ch](http://www.meditationworks.ch) – [info@meditationworks.ch](mailto:info@meditationworks.ch)

## YOGA RÂ

Yoga égyptien - Yoga indien : s'adresse tant aux débutants qu'aux habitués. Peut être pratiqué sans difficulté par tous, à tout âge. Ne requiert aucune souplesse particulière. Lundi de 18h à 19h30 ou jeudi de 12h15 à 13h45. Renseignements : 022 738 01 56 ou 079 793 65 54 – [lamm@perso.ch](mailto:lamm@perso.ch) – [www.yogapourmoi-geneve.ch](http://www.yogapourmoi-geneve.ch)

## MÉTHODE DE LIBÉRATION DES CUIRASSES

Cycle no 2 (10 rencontres) du 24 novembre au 9 février : « Libération psychocorporelle par le mouvement : vers une ré-énergisation intérieure globale ». Tarif : 300 frs ; renseignements : Annik Saunier – Praticienne diplômée en MLC® – [www.anniksaunier.ch](http://www.anniksaunier.ch) – 079 744 67 14 – [anniksaunier217@gmail.com](mailto:anniksaunier217@gmail.com)

## STAGE DE TOURNAGE

Formule découverte, modules de 3h : samedi 3 décembre de 14h30 à 17h30 ou/et dimanche 4 décembre de 9h à 12h. 150 frs par module. A l'atelier de céramique, au 3 av. des Tilleuls. Infos et inscriptions : Annick Berclaz, céramiste : [annickberclaz@gmail.com](mailto:annickberclaz@gmail.com) – 076 584 19 76.

