

INSCRIPTIONS AU CENTRE AÉRÉ D'ÉTÉ

Dès le 2 mai 2012, à la Maison de quartier de Saint-Jean. Bulletin disponible à l'accueil de la Maison de Quartier, 8 chemin François-Furet, ou en téléchargement sur le site <http://mqsj.ch> (cliquer le menu 'enfants'). Date limite de restitution le vendredi 18 mai, 19h30, dernier délai.

GYMNASTIQUE DOUCE

Jusqu'à fin mai, prolongation des cours de gymnastique douce à la Maison de quartier de St-Jean, le jeudi de 9h30 à 10h30. Ce cours est gratuit, ouvert à tous. Vous pouvez venir de manière régulière ou quand vous le pouvez | Gymnastique douce selon la méthode Feldenkrais : cette méthode est une technique de conscience corporelle par le mouvement et utilise la plasticité du cerveau. C'est une méthode surprenante et ludique qui provoque l'étonnement et la découverte de possibilités nouvelles. Elle aide à trouver une posture plus physiologique et des mouvements plus fluides, aisés | Pour plus d'infos : Nicole Häring, 022 797 18 81 ou www.ateliersdedansegeneve.ch

STAGES DE PEINTURE ACRYLIQUE

3 stages à choix : Initiation – Collages papiers et tissus – Reliefs gesso et mortier sablé | Périodes : Mai - Juin – Août Durée : 1h30 1x par semaine sur 3 semaines, mardi ou jeudi | Horaires : de 14h à 15h30 ou de 18h à 19h30 | Artiste peintre : Lucia Triverio. Informations, inscriptions, rencontre de l'artiste sur rendez-vous : 076 404 15 84. Atelier : 21 av. des Tilleuls.

YOGA FEMME

Prendre conscience de son intériorité, la développer, l'habiter. Mettre son bassin en mouvement, le visiter, ressentir ses organes, y mettre de la Vie, du plaisir, de l'harmonie | Cours en groupe le lundi de 9h à 10h30 ou de 20h15 à 21h45. Prix : 250.- pour un abonnement de 10 séances, valable 13 semaines. Lieu : 4 rue du Grand-Pré | Egalement cours de yoga et maternité | Séances individuelles : pour un suivi personnalisé ou pour vous accompagner dans votre désir de concevoir un enfant, lieu : Saint-Jean, prix : 80.- la séance d'1 heure | Renseignements et inscription, Anne Hugo Erni, sage-femme, 079 716 26 12

LA FÊTE EST DE RETOUR À SAINT-JEAN !

La fête saintjean est à nous ! aura lieu le mois prochain, les 9 et 10 juin 2012 ! Les membres du comité organisateur de saint-jean en fêtes seront heureux de vous accueillir en ce début d'été et de vous offrir la possibilité d'investir l'espace public et de partager des moments festifs et joyeux entre voisins. Et, parce que la fête ne pourrait avoir lieu sans vous, l'organisation recherche des bénévoles ! Si vous avez envie de vivre cette fête de l'intérieur, rejoignez l'équipe ! Vous repartirez certainement avec des souvenirs inoubliables et le plaisir d'avoir pu donner un peu de votre temps à votre quartier ! Enfin, il reste des places sur notre grande scène pour des musiciens du quartier qui aimeraient se produire le samedi après-midi. Que la fête soit belle ! +Infos : www.saintjeanestanous.ch – contact@saintjeanenfetes.org

LA VILLE EST À VOUS

L'Association sportive des Charmilles organise « La ville est à vous » dans le quartier de l'Europe, les 8 & 9 septembre 2012, sous le signe du respect. Pour que la fête se déroule au mieux, nous avons besoin de BENEVOLES ! Info et inscription : charmilles1003@hotmail.ch

Envoyez vos infos quartier à info@forum1203.ch

