

CIEL MON QUARTIER !

Une nouvelle association se crée pour les habitants du quartier Vieusseux-Franchises-Liotard-Bourgogne. Pour faire circuler les informations dans tout le périmètre du quartier. Pour avoir un mot à dire sur les sujets qui nous touchent de près comme : l'aménagement des espaces publics • des animations de quartier • la création d'une place de marché... Pour créer des espaces d'échanges et de rencontres. L'Assemblée Générale Constitutive aura lieu le lundi 25 février à 20h au Restaurant 'L'Ambiance' (rue Châtelain 5). Le projet des statuts de l'association est disponible sur le site www.cielmonquartier.blogspot.ch - Contact : cielmonquartier@gmail.com

COURS DE PILATES POUR TOUS

Tous les mercredis à 19h55 au 99 – Espace de Quartier, par instructrice diplômée Pilates Institut. Cours d'essai offert. Offre spéciale permanente aux habitants du quartier Europe. Renseignements au 078 631 93 17.

EVEIL MUSICAL POUR LES ENFANTS DE 3 À 5 ANS

Les cours de Savoir & Bien-être proposent aux enfants une première sensibilisation au monde musical avec douceur et dans le jeu, tout en leur apprenant la concentration qui mène à l'écoute attentive et créative. Au 99 - Espace de quartier (99 rue de Lyon). Les lundis, de 17h à 17h50. Les mercredis, de 10h30 à 11h20 et de 17h à 17h50. Prix 290 frs pour 1 trimestre, 230 frs pour un 2^e enfant inscrit. Taxe annuelle d'inscription : 50 frs par famille. Organisation : Savoir & Bien-être - 022 732 75 76 - www.savoiiretbienetre.com

'DANCING COMMUNITIES' : DANSONS ENSEMBLE !

Les lundis de 18h45 à 20h, au 99 Espace de quartier (99 rue de Lyon, 2^{ème} étage). Pour rencontrer autrement vos amis, vos voisins et les membres de votre quartier au rythme du merengue, de la rumba, du fox-trot, du tango et du swing. Pas besoin de savoir danser, ni de venir avec un partenaire. Le but est de promouvoir le dialogue, d'encourager l'échange, de créer des passerelles. En collaboration avec l'Unité d'Action Communautaire de la Servette et Pro Mente Sana. Prix : 150 frs (AVS, AI, chômeurs : 90 frs) pour les 8 cours.

ATELIER D'ÉCRITURE,

Le mercredi de 14h à 16h ou le soir de 18h15 à 20h15. Inscription pour 1 trimestre, 400 frs. Tarif pour 1 séance : 40 frs (AVS/AI, chômeurs, étudiants 30 frs la séance). Atelier L'Entre-Sol, art-thérapie expressive et espace de création, 14 rue de St.Jean. Inscription et contact : vbordigoni@lentre-sol.ch - tél. 078 756 63 52 - www.lentre-sol.ch

AUTODEFENSE POUR FEMMES FEM DO CHI

Pour femmes (dès 16 ans) : stage de sensibilisation n°1 : samedi 2 et dimanche 3 mars ; stage d'approfondissement n°2 (pré-requis : cours n°1) : samedi 23 et dimanche 24 mars. Les cours et les stages Fem Do Chi ont la spécificité de transmettre l'apprentissage de techniques physiques d'autodéfense simples et adaptées à la morphologie féminine, tout en proposant une réflexion et des discussions autour de la violence, de la maîtrise de la peur, des limites et de la confiance en soi.

CAPPUCINI À LA MAISON DE QUARTIER

Durant les 4 dimanches de mars, musique et brunch à volonté de 10h à 13h30 à la Maison de quartier de Saint-Jean (ch. François-Furet 8). Portes ouvertes à 10h, entrée libre, pas de réservations. Prix du brunch : Fr. 9.-/personne. Dimanche 3 mars : Matthieu Llodra Trio – Jazz. Dimanches suivants : voir programme détaillé sur <http://mqsj.ch> dans la catégorie événements. Renseignements : 022 338 13 60 | info@mqsj.ch

Envoyez vos infos quartier à info@forum1203.ch

