

VOUS JOUEZ AUX ÉCHECS ?

Peu importe votre niveau, venez rejoindre le Club d'échecs du vendredi, un nouveau club sans but lucratif. Chaque vendredi de 17h30 à 19h30 dans un bistrot du quartier de St-Jean – Charmilles, ou au Parc des Bastions. Indications sur le lieu et autres renseignements : 079 262 73 26 – bijoujade@hotmail.com

CHŒUR DE SAINT-JEAN

Le Chœur de St-Jean est ouvert à tout habitant du quartier ! Pas nécessaire de savoir lire la musique. Style : chants de tout pays. Répétitions les jeudis soirs de 20h à 22h à la salle de rythmique de l'Ecole de St-Jean (porte centrale de l'école). Reprise le 17 septembre 2015 à 20h. Renseignements : choeurdesaintjean@gmail.com – 076 566 64 45.

COURS DE FRANÇAIS – INTÉGRATION

Cours gratuits pour vous aider à améliorer votre français oral et écrit. Renseignements : UAC, 8 rue Hoffmann, 022 418 97 90 – uac.servette.soc@ville-ge.ch. Inscriptions : Bibliothèque de Saint-Jean, 19 av. des Tilleuls, 022 418 92 01.

DANCING COMMUNITIES

Dansons ensemble, pour promouvoir le dialogue et encourager l'échange. Pas besoin de savoir danser, ni de venir avec un partenaire ! Au 55 av. Wendt (Paroisse protestante de la Servette), 9 mardis de 19h à 20h15, du 6 octobre au 8 décembre. Prix: 150 frs / 90 frs (AVS, AI, chômage, aide sociale) pour les 9 séances. Informations et inscriptions : claudia.cittadini@dance-with-me.org – 078 707 09 06 – www.dance-with-me.org

REMODELAGE SILHOUETTE - MÉTHODE PILATES

Le mardi à 12h30 et le jeudi à 19h30, venez découvrir une façon tout à fait particulière de développer votre musculature, de tonifier vos abdos, de retrouver un ventre plat, une silhouette déliée. Progrès rapides dans la bonne humeur. Tous niveaux. 15 av. des Tilleuls. Renseignements : 079 225 68 19. Cours d'essai 20 frs.

DANSE LIBRE, GYM DOUCE, FELDENKRAIS

Dès le 14 septembre, les ateliers reprennent : gym douce Feldenkrais le jeudi matin au Clos Voltaire, Danse Libre Malkovsky pour les adultes et danse créative pour enfants. Consultez le site www.danselibregeneve.ch

ATELIER DE CÉRAMIQUE ANNICK BERCLAZ

Stage de porcelaine, cours céramique et stages pour adultes, cours poterie enfants et ateliers anniversaire, etc. Renseignements, dates et inscriptions : l'Atelier de céramique, 3 av. des Tilleuls - www.annickberclaz.ch

TAIJI QUAN : NOUVEAU COURS DÉBUTANTS

Présentation et essai gratuit lundi 28 septembre à 18h, à l'atelier d'Isabelle Roux, 15 av. des Tilleuls, bâtiment F sur les voies CFF. Merci d'annoncer votre présence par message ou sms au 079 329 16 03 ou sur le site cours-taiji.ch

PILATES

Tous les mardis à 19h15 sur rendez-vous au 99 - Espace de quartier. Bilan postural gratuits ; tests d'équilibre, de force et de mobilité par instructrice en Pilates certifiée. Cours de Pilates : mardi à 12h15 et à 20h. Contact : 078 631 93 17 ou olga@genevapilates.ch

ATELIER DE CUISINE

Le Centre de loisirs des Franchises propose des ateliers de cuisine à l'intention des adultes, pour préparer des recettes simples et originales à prix modestes. Prochain atelier mercredi 16 septembre de 18h30 à 22h. Informations et inscriptions : Centre de loisirs des Franchises, 54 rte des Franchises – 022 340 42 40 – www.clfranchises.ch – cl.franchises@fase.ch

