

## « TOUT COMMENCE »

Ce film de Frédéric Choffat, réalisateur genevois, nous fait suivre l'engagement des jeunes en faveur du climat. Des jeunes du quartier de Saint-Jean, qui se sont notamment mobilisés pour le climat en créant au printemps 2019 le groupe EcoCayla au cycle de Cayla, ont participé à ce documentaire. A voir partir du mercredi 16 mars.

## PAVILLON CAYLA : PLACE AUX RÉPARATIONS !

L'atelier de réparation vélo du Pavillon Cayla sort de son sommeil hivernal et rouvre ses portes. Conçu comme une boîte à outils pour les associations et les habitants du quartier de Saint-Jean et alentours, il offre un lieu équipé pour réparer soi-même son vélo avec les conseils de mécanicien-ne-s expérimenté-e-s. A partir du 1<sup>er</sup> mars, l'atelier sera ouvert du lundi au mercredi de 11h à 13h30 et de 14h30 à 19h, avec une plage horaire spécialement dédiée à l'autoréparation de 16h à 19h. Pour une mobilité toujours plus douce : [www.pavilloncayla.ch](http://www.pavilloncayla.ch)

## GENS DE GALIFFE : UNE ÎLE DANS LA VILLE

Réalisée par Camille Bierens de Haan, une série de vidéos raconte l'histoire de l'Atelier Galiffe, un lieu exceptionnel en ville de Genève, de l'accueil inconditionnel offert aux solitudes et aux fragilités psychiques et qui témoigne de personnalités hors du commun. A voir sur <https://gensdegaliffe.ch/>

## INVITATION À UN JEÛNE DE CONSOMMATION

Prendre un temps pour conscientiser sa consommation et les impacts socio-écologiques, être soutenu par un groupe, prendre soin de son intériorité et explorer l'abondance dans la sobriété. Lors de la première rencontre chacun-e choisit son défi (exemples : manger moins de viande, se passer de voiture, réduire son temps d'écran, arrêter les jeux vidéos...). Groupe de 10-15 personnes, pluri-générationnel dès 15 ans, 3 rencontres oecuméniques, les jeudis 3, 17 et 31 mars, 19-21h, à l'Atelier de Ruth (et Gaspard), au 21 av. des Tilleuls à Saint-Jean, derrière la bibliothèque. Gratuit, inscriptions auprès de : [cynthia.cochet@gmail.com](mailto:cynthia.cochet@gmail.com), formée au projet <https://detoxlaterre.ch>

## LUDOMICILE

Vous aimez les jeux de société ? Vous vous sentez isolé-e-s ? Vous avez des difficultés à vous déplacer ? En duo ou en petits groupes, des bénévoles viennent jouer chez vous avec plaisir ! Vous souhaitez faire partie de cette équipe ? Venez nous en parler ! Antenne sociale de proximité Servette Petit-Saconnex / Saint-Jean – 8 rue Hoffmann – [asp.servette.soc@ville-ge.ch](mailto:asp.servette.soc@ville-ge.ch) – 022 418 97 95 | Ludothèque St-Jean, 12 rue de St-Jean – [ludo-stjean@bluewin.ch](mailto:ludo-stjean@bluewin.ch) – 022 344 07 00.

## MÉTHODE DE LIBÉRATION DES CUIRASSES

Cycles de rencontres de groupe au Centre de thérapies naturelles « Graines de soi » (8 av. Devin-du-Village). Les jeudis de 18h15 à 19h30. Renseignements et inscriptions : Annik Saunier – [anniksaunier217@gmail.com](mailto:anniksaunier217@gmail.com) – 079 744 67 14 – <http://anniksaunier.ch>

## YOGA RÂ

Yoga égyptien - Yoga indien : s'adresse tant aux débutants qu'aux habitués. Peut être pratiqué sans difficulté par tous, à tout âge. Ne requiert aucune souplesse particulière. Lundi de 18h à 19h30 ou jeudi de 12h15 à 13h45. Renseignements : 022 738 01 56 ou 079 793 65 54 – [lamm@perso.ch](mailto:lamm@perso.ch) – [www.yogapourmoi-geneve.ch](http://www.yogapourmoi-geneve.ch)

## AUTRES ACTIVITÉS

Voir le site du Forum : [www.forum1203.ch](http://www.forum1203.ch)

