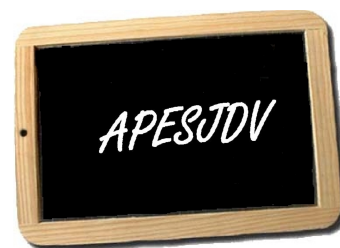
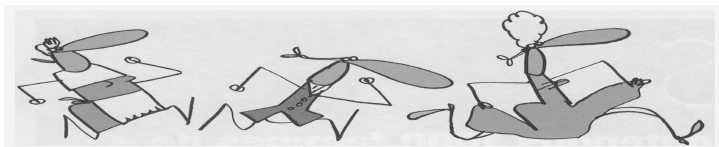


Courons ENSEMBLE à Saint-Jean !

Et si nous nous préparions ensemble
à la course de l'Escalade 2014 ?



apesjdv1203@gmail.com

La course de l'Escalade, la course à pied la plus importante de Suisse, aura lieu **le samedi 6 décembre prochain** en Vieille-Ville de Genève.

Suite à la décision des maîtres d'éducation physique de ne pas prendre en charge les entraînements de Sant«é»escalade, le comité de l'APE a décidé de se mobiliser pour maintenir un programme d'entraînements pour nos deux écoles de Devin-du-Village et de Saint-Jean, sous une autre formule.

Nous organisons **les cinq dimanches** précédents la course, des entraînements en commun avec les parents ou un membre de la famille et les enfants **à 10h**. Les entraînements sont destinés aux enfants de 6 à 12 ans, c'est-à-dire aux enfants de 2002 à 2008, et sont encadrés par des bénévoles (APE et parents ou personnes référentes).

Catégories

Elèves de 3P, 4P, 5P, 6P, 7P et 8P

Dates d'entraînements, lieux de rendez-vous et horaires

- 1) dimanche 2 novembre préau de St-Jean 10h
- 2) dimanche 9 novembre préau de St-Jean 10h
- 3) dimanche 16 novembre préau de St-Jean 10h
- 4) dimanche 23 novembre préau de St-Jean 10h
- 5) dimanche 30 novembre **Promenade des Bastions 9h**

Le dimanche 30 novembre, nous rejoindrons le programme officiel d'entraînements organisé dans la Promenade des Bastions **à 9h** pour une répétition générale sur le parcours de la course. Rendez-vous directement sur place à l'entrée des Bastions à **8h45**.

Déroulement des entraînements : (durée environ une heure)

- * échauffement
- * parcours de course
- * retour au calme

Equipement

- * tenue de sport avec des baskets pour l'extérieur
- * veste de pluie s'il ne fait pas beau, ainsi que des gants et un bonnet s'il fait froid
- * une petite gourde d'eau (facultative)

Assurance

En cas d'accident, vous ferez appel à votre assurance personnelle.

Responsabilité

Pour participer à notre programme, il faut que l'enfant soit absolument accompagné d'un parent ou d'une personne référente responsable qui court avec nous. **L'APE ne prend aucune responsabilité au niveau des participants, elle est uniquement responsable de l'organisation des entraînements.** Durant la totalité du programme d'entraînements, ainsi que le jour de la course, **les participants sont sous l'entière responsabilité de leurs parents.**

Inscriptions pour la Course de l'Escalade

Les inscriptions à la course se font par les parents.

Lundi 15 septembre ouverture des inscriptions

Délais d'inscription : 1^{er} novembre par la poste, 9 novembre par les autres moyens.

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE

Prix de la Course de l'Escalade

Pour les enfants de 6 à 12 ans : 25 frs par participant. Cette année nous ne bénéficierons pas du rabais Santé»é»escalade (moitié prix) puisque nous ne participons pas au programme.

Si vous souhaitez que votre enfant participe au programme Sant»é»escalade, il est possible de le faire en vous rendant aux entraînements officiels de la course qui se déroulent également le dimanche à 10h dès le 12 octobre dans une commune différente de la région genevoise.

Si vous souhaitez avoir des informations complémentaires concernant la Course de l'Escalade, vous pouvez vous rendre sur le site www.escalade.ch

Pour participer à notre programme d'entraînements, c'est très simple, il suffit de se rendre au lieu de rendez-vous avec un parent. Il n'y a pas d'inscription au préalable et c'est gratuit.

Afin d'assurer une bonne organisation et un encadrement optimal, nous avons besoin de parents pour former un petit Staff pour nous aider à préparer les parcours et les échauffements. Vous pouvez vous annoncer au 079/248.96.49 à Nathalie Bruhin ou par l'adresse email de l'APE : apesjdv1203@gmail.ch. Vous pouvez participer à un ou plusieurs entraînements, en fonction de vos disponibilités.

Nous espérons vous retrouver nombreux et motivés à venir courir ensemble à Saint-Jean.

L'APESJDV

